ИЗБОРНА НАСТАВА У ЗИМСКОМ СЕМЕСТРУ 2025/26. године
Институт за ментално здравље,
Милана Кашанина бр. 3, Београд, Плава сала, V спрат
Стрес и ментално здравље

Руководилац наставе: Проф. др Бојана Пејушковић

Настава ће се организовати у периоду од 30. новембра до 04. децембра 2026. године

Структура курса

Понедељак, 30. новембар 2026. године	
14.00 – 18.30 часова	*Предавање*: Стрес општи појмови, поремећаји у вези са стресом /*Проф. др Бојана Пејушковић*
	Вежбе: Прикази случајева, психодијагностика, клинички инструменти /*Клинички асистент др Ана Муњиза Јовановић*
Уторак, 01. децембар 2026. године	
14.00 – 18.30 часова	*Предавање*: Стрес и личност; резилијентност, технике превладавања стреса, посттрауматски раст/ *Проф. др Бојана Пејушковић*
	Вежбе: Прикази случајева, маладаптивне реакције на стрес, технике релаксације /*Клинички асистент др Данило Пешић*
Среда, 02. децембар 2026. године	
14.00 – 18.30 часова	*Предавање*: Стрес код вулнерабилне популације – акција и интеракција / Клинички асистент др Ана Муњиза Јовановић
	Вежбе: Прикази случајева - вунлерабилне групе, значај правилног вођења медицинске документације /*Клинички асистент др Ана Муњиза Јовановић*
Четвртак, 03. децембар 2026. године	
14.00 – 18.30 часова	*Предавање*: Синдром сагоревања на раду и мобинг: општи појмови и клиничке имппликације/ *Проф. др Бојана Пејушковић*
	Вежбе: Интерперсонални стрес, стрес у радном окружењу/*Клинички асистент др Данило Пешић*
Петак, 04. децембар 2026. године	
14.00 – 18.30 часова	*Предавање*: Третман стреса, закључна разматрања/*Проф. др Бојана Пејушковић, Доц. др Бојана Дуњић, Клинички асистент др Ана Муњиза Јовановић, Клинички асистент др Данило Пешић*
	Вежбе: Тест

Напомена: Да би кандидати обезбедили потпис којим потврђују да су завршили овај курс, неопходно је њихово присуство у пуном трајању курса.
Потписивање индекса и испитних пријава обавиће се у петак 04. децембра 2026. године од 14 часова колегама који су уредно похађали наставу, а након завршених разматрања, дискусије и евалуације.

Проф. др Бојана Пејушковић

Руководилац предмета