Program nastave za užu specijalizaciju iz

D I J E T O T E R A P I J E

Trajanje uže specijalizacije : 12 meseci

Uvodni čas za kandidate upisane na Užu specijalizaciju iz dijetoterapije je zakazan za 23.11. U 13h.

1. **Naziv studijskog programa : Ishrana**

Užu specijalizaciju iz Dijetoterapije mogu da upišu specijalisti:

- Higijene
- Interne medicine
- Pedijatrije
- Anesteziologije, reanimacije i intenzivne terapije
- Gastroenterologije
- Medicine sporta
- Opšte medicine

Program uže specijalizacije iz Dijetoterapije se odvija u 2 semestra.

Prvi semesatr obuhvata 30 časova teorije i 80 časova praktičnog rada.

Prktični rad se obavlja u:

- Savetovalištu za dijetetiku Instituta za higijenu, Medicinskog fakulteta u Beogradu.
- Institutu za endokrinologiju i dijabetes, Medicinskog fakulteta u Beogradu.
- Institutu za gastroenterologiju, Medicinskog fakulteta u Beogradu.
- Klinika za pedijatriju, Medicinskog fakulteta u Beogradu

- Centar za ispitivanje namirnica

Program nastave I semestra

- Osnovi higijene ishrane
- Uvod u ishranu
- Fiziologija ishrane
- Osnovi imunologije i farmakologije
- Osnovi ishrane pojedinih kategorija zdravih ljudi
- Metodologija ispitivanja ishrane i uhranjenosti ljudi
- Zdravstvena bezbednost hrane
- Namirnice i tehnologija hrane
- Socijalni aspekti ishrane

Drugi semestar obuhvata 80 časova teorije i 100 časova praktičnog rada. Predvidjene su i individualne konsultacije sa svakim kandidatiom u trajanju od 50 časova .

Program nastave II semestra

1. Dijetoprofilaksa
2. Dijetoterapija

Obaveze i veštine

- Identifikacija zdravstvenih problema koji su vezani sa ishranom bilo na individualnom nivou ili u zajednici
- Izvođenje antropometrijskih i dijetetskih ispitivanja i procena stanja uhranjenosti populacionih grupa i pojedinaca
- Primena metoda za procenu telesnog sastava sa analizom relevantnih biohemijskih, funkcionalnih i kliničkih ispitivanja
- Određivanje nutritivnih potreba za populacione grupe ili pojedince u skladu sa preporukama za pravilnu ishranu
- Pružanje saveta za ishrani u patološkim stanjima i planiranje i praćenje efekata svih najvažnijih terapeutskih dijeta
- Procena biološke, energetske i nutritivne vrednosti namirnica
- Ovladavanje osnovnim metodama edukacije u oblasti ishrane i primena u praksi.