

Назив предмета: Истраживања у области хигијене спорта		
Наставник или наставници Доц. др Милош Ж. Максимовић (руководилац предмета), Проф. др Јагода Б. Јорга, Проф. др Горица Сбутега Милошевић, Проф др Нађа Д. Васиљевић, Проф. др Бранко Д. Јаковљевић, Проф. др Миливој Ј. Допсај		
Статус предмета: Изборни		
Број ЕСПБ: 5		
Услов: положени испити са прве године докторских студија		
Циљ предмета Упознавање са штетним ноксама на спортским борилиштима, како у отвореном тако и затвореном простору, утицајем тренажног процеса на здравље код спортиста и рекреативаца, утицајем исхране у периоду тренинга, опоравка и рехабилитације.		
Исход предмета Очекује се да студенти буду оспособљени за разумевање и препознавање штетних чинилаца на спортским борилиштима, пре свега микроклиматских чинилаца и санитарно-хигијенских карактеристика, самостално планирање и спровођење истраживања из области повезаности тренажног процеса, исхране и поремећаја здравља.		
Садржај предмета Утицај активног бављења спортом и рекреативним спортским активностима, са посебним нагласком на дозирану физичку активност и дејство на здравље. Методологија испитивања везе физичке активности и поремећаја здравља. Истраживачки проблеми у светлу значаја физичке активности за превенцију обољења, посебно хроничних незаразних болести.		
Препоручена литература 1. Јорга Ј. Хигијена са медицинском екологијом главни, едиција Медицински факултет , Београд 2013. 2. Guidelines for exercise testing and prescription. American College of Sports Medicine 3. Clinical Sports Medicine. 4th Edition (2012) 4.Актуелна периодика. Online ресурси.		
Број часова активне наставе 50	предавања: 20	Студијски истраживачки рад: 30
Методе извођења наставе Теоријску наставу ће држати наставници који се баве датом облашћу, уз приказ најновијих доступних сазнања. Семинарски рад ће се одвијати са наставницима релевантних области у виду припремљених семинарских радова, као и решавању задатих проблема.Часови без надзора предвиђени су за индивидуални рад са студентима и припрему семинарских тема.		
Оцена знања (максимални број поена 100) Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у настави током предавања (10%), припреми и извођењу колоквијума (20%), писања и одбране семинарског рада (30%) и извођења писменог испита (40%).		
Начин провере знања могу бити различити : (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....		
*максимална дужна 1 страница А4 формата		